

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 05.05.-09.05.2025

KEVAD

05.05.25 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				785,3	31,31	29,85	98,3
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R647/5	TATRAPUDER LIHA JA TOMATIGA	0,180	KG	352,4	20,4	16,4	26,2
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.05.25 Tetsipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				765,2	25,01	24,71	113,78
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00107/2	KODUNE SELJANKA	0,200	KG	122,1	7,1	5,2	9,4
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00266	JUUSTUSAI	0,050	KG	220	9,8	5,8	26,7
T348	TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

07.05.25 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				792,8	19,51	31,09	130,3
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00186/1	PASTA SEGAAKKLIHA JA JUURVILJAGA	0,180	KG	334,6	10,8	16,6	44,9
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,030	KG	34,3	2,3	0,5	3,5
T123	MAISIKONSERV	0,020	KG	21,3	0,3	0,6	4,5
T348	TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

08.05.25 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				789,46	17,726	37,12	113,85
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R5110	Keedetud riis	0,150	KG	256,11	3,3	9,69	38,2
R717	Pruun kaste	0,050	KG	9,35	0,146	1,43	0,85
R2114	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
18907	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.05.25 Reede

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				725	22,17	27,35	144,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R129/2	KANANAGGITSAD	0,050	KG	186,7	10,7	9,9	50,8
R00125/0	PAJAROOG KÖÖGIVILJADE JA UBAGA	0,180	KG	128,3	5,3	4,1	16
T114	VÄRSKE TOMAT	0,030	KG	5,9	0,06	0,2	1,1
T348	TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

KEVAD

Kuupäev: 12.05.-16.05.2025

12.05.25 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				846,8	31,262	29,55	112,43
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R464/1 BOLOGNESEKASTE	G L	0,100	KG	164,7	12,3	9,9	3,6
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,252	6	36,63
R5180/K PORGANDISALAT HAPUKOOREGA	L	0,050	KG	40,6	1,6	0,5	6,1
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.05.25 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				653,1	21,72	22,61	94,28
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00113/1 HAPUOBLIKASUPP		0,230	KG	143,2	10,5	6,9	5,4
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R6421 PORGANDI-RIISIVORM	L M	0,050	KG	58,4	3	1,1	6,8
T254 PUUVILJAMOOS		0,010	KG	22,8	0,01	0,04	5,5
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.05.25 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				892,7	28,49	28,85	133,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4213 KANAKASTE KÖÖGIVILJAGA	G	0,100	KG	158,3	11,3	9,5	4,8
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,120	KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R51 KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,030	KG	30,9	0,05	0,8	6,4
R24/1 MARINEERITUD KAPSASALAT		0,040	KG	50,9	3,8	0,4	3,9
T130 PEET LÕIGUD		0,030	KG	4,3	0,03	0,2	0,8
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.05.25 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				769,4	25,11	32,4	106
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4151/N HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1 KARTULIPÜREE	L	0,120	KG	122,9	4,3	2,9	17,8
R5110/b KEEDETUD BULGUR	G	0,030	KG	52,9	2	1,4	7,3
R716/1 KÜLM SINEPIKASTE	S P	0,030	KG	48,4	4,9	0,3	0,8
R2114 KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	54	3	0,8	6
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

16.05.25 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				709,1	16	20,79	122,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R642/K RIISIPUDER	L	0,250	KG	260,1	9,4	6,1	37,8
T254 PUUVILJAMOOS		0,010	KG	22,8	0,01	0,04	5,5
T133 PORGANDI LÕIGUD		0,040	KG	16,6	0,08	0,6	2,7
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoriä Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
772,89	23,83	28,43	116,90